



# Selbstgemachte Knete

Zutaten:

- 200 ml kochendes Wasser
- 200 g Mehl
- 100 g Salz
- 3 TL neutrales Öl
- 3 TL Zitronensäure
- Lebensmittelfarben



Anleitung:

1. Vermische alle Zutaten bis auf die Lebensmittelfarbe mit dem Handrührgerät.
2. Knete den Teig per Hand zu einer weichen Masse und Teile ihn in drei Portionen.
3. Nun färbst du diese mit Lebensmittelfarbe. Benutze Handschuhe! Drücke in jede Kugel eine Mulde gib je nach gewünschtem Färbegrad mehr, oder weniger Farbe hinzu.
4. Knete den Teig durch, bis sich die Farbe gut verteilt hat.

Die Masse hält sich luftdicht verpackt in Dosen, oder Frischhaltefolie im Kühlschrank monatelang.

